Cuantas más palabras tenemos para definir nuestras emociones, más capaces somos de entenderlas y expresarlas y más riqueza de emociones podemos percibir y manejar. Este aprendizaje es clave a lo largo de la infancia y la adolescencia para adquirir madurez emocional y proteger nuestra salud mental.

La siguiente actividad que nos propone **UNICEF** tiene como **objetivos**:

- **Celebrar el Día Mundial de la Infancia, donde damos visibilidad a la importancia del cumplimiento de los derechos de la infancia**.
- **Estimular una reflexión sobre los derechos de la infancia** que queremos reivindicar en el Día Mundial de la Infancia.
- **Fomentar la capacidad de expresión emocional y empatía**.
- **Identificar las vulneraciones de derechos como injusticias** y ser capaces de posicionarnos frente a ellas.
- **Sumarse a la celebración del Día Mundial de la Infancia** en todo el mundo, un día en el que los niños, niñas y adolescentes toman la palabra.

Podéis encontrar toda la información sobre la actividad **AQUÍ.** Todos los materiales de la actividad están disponibles para que la podáis descargarlos de forma totalmente gratuita una vez os registréis.

Como siempre, cualquier cuestión podéis contactar con **UNICEF** ARAGON en la siguiente dirección:

- Jazmin Cangahuala Alfaro Responsable de educación en derechos jcangahuala@unicef.es / tlfno. 91 334 41 27

¡¡¡¡Gracias a todos por vuestra participación!!!!