

# REDES Y CONFINAMIENTO

Durante el confinamiento se ha disparado el uso de Internet, de las redes sociales y las herramientas de formación digitales. Por eso, tenemos que estar atentos a los delitos asociados a estos medios.

## ¿Te está pasando...?

- ¿Te están insultando? ¿Te han amenazado? ¿Difunden imágenes tuyas con intención de ridiculizarte y/o rumores para hacerte daño?

### Ciberacoso/Ciberbullying

- Si, además, los insultos, amenazas, vejaciones y rumores tienen que ver con tu identidad sexual, de género, tu orientación sexual, tu conducta sexual o la expresión de tu género ...

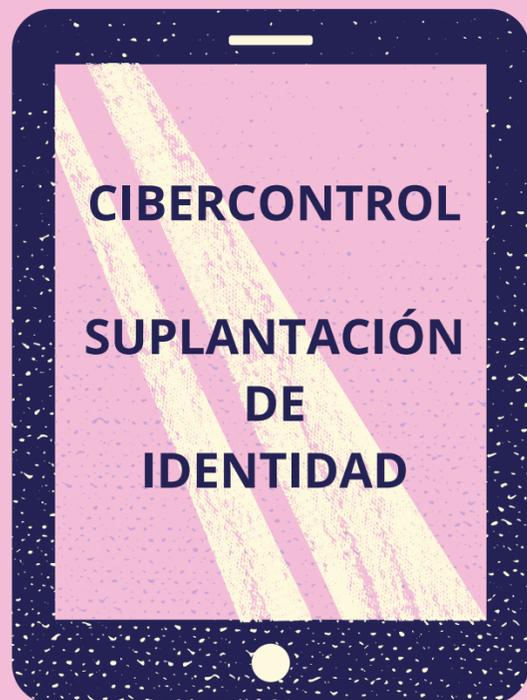
### Ciberacoso sexista

- ¿Tu pareja/ una amistad controla las horas a las que te conectas/desconectas? ¿Te pide explicaciones sobre nuevos contactos? ¿Y sobre comentarios que haces a otras personas?

### Cibercontrol

- ¿Alguien ha accedido a tus redes mediante el robo de tus contraseñas o con coacciones y publica en tu nombre?

### Suplantación de identidad



- ¿Alguien te envía mensajes o imágenes de contenido sexual? ¿Te pide fotografías de carácter sexual? ¿Te han amenazado con difundir imágenes o fotos tuyas de contenido sexual? **Sextorsión**

- Si quien lo hace es una expareja ... **Revelación de secretos (Porno venganza)**

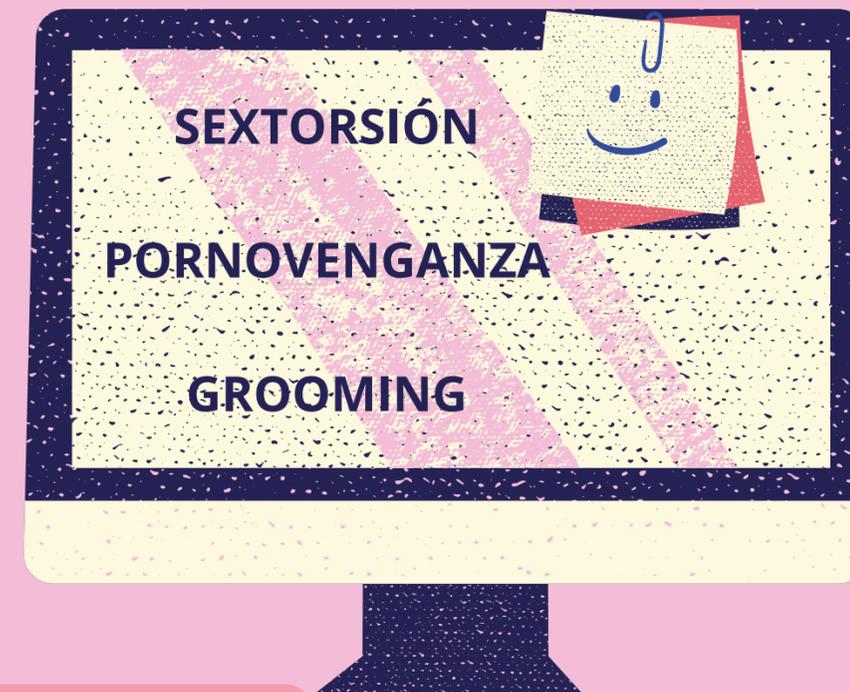
- Si quien lo hace es un adulto ... **Grooming**

¿Qué puedes hacer...?

Si te está pasando, **NO TE SIENTAS CULPABLE** y **PIDE AYUDA INMEDIATAMENTE.** Tu familia y tú tenéis estos recursos a vuestra disposición:

- equipoconvivencia@aragon.es
- Teléfono Contra el Acoso Escolar 900 100 456
- Policía Nacional / Guardia Civil 091 /062
- APP de Seguridad Ciudadana ALERTCOPS 
- Pincha aquí: [Para eliminar contenido no deseado de la red](#)

Para saber más: [Pantallas Amigas](#)



**La red también debe ser un espacio de Igualdad y Convivencia**