

توجيهات لتنظيم عمل أيام بدون دراسة

#YOMEQUEDOENCASA

<https://VIEW.GENTAL.LY/5E6E079584E40PC02155/PRESENTATION-ME-ORGANIZAR-CON-NINOS-EN-CASA-YOMEQUEDOENCASA>

- مشاركة الطفل في إنشاء جدول عمل دراسي أسبوعي
- تحلي بالمرورنة، اعطاء أهمية كبيرة للعمل والأنشطة المراد تنضيمها
- استعمل ساعة حقيقية لضبط الوقت المخصص للدراسة في البيت
- اشطب في الجدول الزمني كل يوم سيمضي لتعزيز قيمة الوقت
- إنشاء الجدول الزمني على ورق مقوى *cartulina*
- التمييز بين عطلة نهاية الأسبوع وأيام الأسبوع
- مراجعة التنضيم الدراسي معًا، لترى ما إذا لزم تغيير الأنشطة أم لا

تنظيم أيام الدراسة في البيت



- أوقات الأكل ; (الفطور، اللعجة، الطعام، العشاء، العشاء)
- وجبات الأكل لا بد أن تكون متوازنة وصحى

- نطبخ أو نطعم الأكل سويا

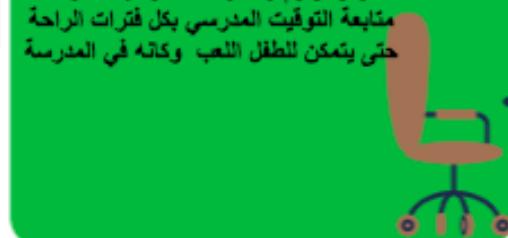
- تعزيز العناية الذاتية الاحتفاظ بالروتين كما لو كان هناك دراسة
- عدم ارتداء الملابس نفسها أثناء الليل كما في النهار

- المشاركة في الأعمال المنزلية
- اعمال مناسبة لسن
- ترتيب غرفته، تنظيف الغبار
- إعداد طاولة الطعام
- طي الملابس الخ....

خلق نشاطات رياضية مختلفة
مثل: الرقص، إنشاء دوائر للجري
استعمل تطبيقات لتمارين رياضية
في البيت مع أطفالنا



توقيت العمل في البيت
خلق بيئة ملائمة، مكان مضيء، مريح بعد
عن مصادر الإلهاء
توفر لوازم والأدوات المدرسية الازمة
متابعة التوقيت المدرسي بكل فترات الراحة
حتى يتمكن للطفل النعف، وكاته في المدرسة



وقت الفراغ
أشغال بيوية، رسم، سماع موسيقى، مطالعة وقراءة الكتب
تحديد وقت التعرض واستعمال للتلفزيون وشاشات الكمبيوتر
الألعاب على الإنترنت مثل الشطرنج، لعبة الورز، لعبة تركيب القطع الخ



موقع إنترنت مهمة
فديو لغة الإشارة

<https://www.youtube.com/watch?v=4-nr5EICQAQ&feature=youtu.be>

توجيهات لتنظيم عمل لأيام بدون دراسة

التواصل مع العلم



تحدث عن ما يحدث بمستوى سن او عمر طفلك
إنكار و تذيب المعلومات الخاطئة التي قد تثير قلق اطفالنا
ابحث عن مواضيع للمحادثة مختلفة

#YOQUEDOENCASA

رعاية متبادلة / عاطفية



حافظ على الاتصال مع العائلة و الأصدقاء
بمكالمات الفيديو
إفطوا شيء مسلينا لمدة قصيرة من الوقت
تحدث عما يحدث بمستوى يناسب سن الأطفال
ابحث عن مواضيع للمحادثة

(Puedes lo aquí: <http://hostilconmam.net>)

