

PLANIFICAREA ZILELOR ÎN ORAR ȘCOLAR

#YOMEQUEDOENCASA

<https://view.genial.ly/5e6ebd7945bfe40fcd0285e5/presentation-me-organiz-20-con-ninos-en-casa-yomequedoencasa>

Organizarea orarului împreună cu copiii pentru toată săptămâna

Să fim flexibili, dar e important ca elevii să înțeleagă că trebuie să fie responsabili în respectarea orarului de studiu

Să avem la dispoziție un ceas, stabilind împreună cu copiii programul de studiu

Să avem la dispoziție un calendar unde putem să bifăm ziua în care suntem

Orarul poate fi făcut pe un carton sau putem utiliza pictograme

<https://www.pictotraductor.com/>

Faceți diferența dintre sfârșitul săptămânii și săptămâna în curs

Să se decidă împreună organizarea activităților



RESPECTAREA PROGRAMULUI ALIMENTAR

Micul dejun / almuerzo / pranzul / gustarea de după masă / cina

Vă sugerăm să gătiți împreună cu copiii



ACTIVITĂȚI DE AUTOINGRIJIRE

Chiar dacă se studiază acasă, se recomandă să se schimbe de pijama în haine de casă. Este important să nu stăm zi și noapte cu aceleași haine pe noi.



TEMELE PENTRU ACASĂ

La birou sau la masă

Să se respecte orarul de școală (foarte important), pauzele, etc.

În pauză poate să sune la un prieten, coleg, etc.



CUM SA PETRECETI TIMPUL LIBER

Desen, să ascultați muzică, să citiți o carte, povești, etc.

Pentru televizor, tablete, mobil :

Limitați timpul, e de preferat să vă jucați cu copiii și să nu-i lăsați multe ore la televizor, tabletă, telefon, etc.
JOCURI ÎN FAMILIE: NU TE SUPARA FRATE, ȘAH, diferite jocuri cu CARTI, MONOPOLY, BINGO, PUZZLE, etc.

Pagini webs interesante:

Urmați Videoul sugerat:

<https://youtu.be/4-nr5EICQAO>



ACTIVITATI FIZICE

Propunem:
Dans, Apps,
exercitii, ...



REGULI PENTRU ACA

Să facă curat în camera (cu sau fără ajutor depinde de vârsta copilului)

Să ajute la stergerea geamului, prafului, să pună/strângă masa, să impature hainele, etc.



PLANIFICAREA ZILELOR ÎN ORAR ȘCOLAR

ALTE SFATURI UTILE



Folosiți un vocabular adecvat în prezența copiilor !!!

- Utilizați diferite teme de conversație ținând cont de vârsta copiilor dumneavoastră
- Nu admiteti informațiile false , ținând cont ca pot crea anxietate

#YOMEQUEDOENCASA

SFATURI UTILE



- Mentine-ti contactul cu familia și prietenii cu ajutorul apelurilor video
- Fa ceva distractiv împreună cu copiii în fiecare zi

(Frena la curva: <https://frenalacurva.net/>)