

طبيطختل هي جوتلا تسرردم نودب ماي

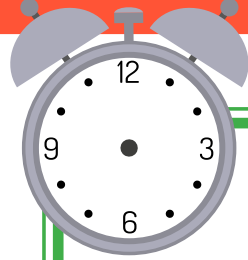
#YOMEQUEDOENCASA

<https://view.genial.ly/5e6ebd7945bfe40fco0285e5/presentation-me-organizo-con-ninos-en-casa-yomequedoencasa>

- يسارد لمع لودج ءاشنا يف لفظلا تكراشم - يعوبسا
- لمعلل قريبك ءيمه اءاع, ءنورماب يلحت - اهمي ضنت دارملا ءطشنال او
- تقولا طبضل ءيقي قح ءعاس لمعتسا - تيبلل يف ءساردلل صصخملا
- يضميس مي لك ينمزل لودجلا يف بطشا - تقولا ءميقي زيزعتل

قرو يلع ينمزل لودجلا ءاشنا - cartulina- يووم

- ماي او عوبسال ءي اءن ءل طع نيب زيي مءالا - عوبسال
- اذا ام ىرنل, اعم يساردل مبي ضنتلا ءعجارم - ال ما ءطشنال ري يءت مزل



ماي مي ضنت
يف ءساردل
تيبلل

ACTIVIDAD FÍSICA

Hay muchas propuestas: bailar, Apps, hacerse un circuito en casa, una tabla de ejercicios,.....



لمعلا تي قوت تيبلل يف

حيرم, ءيضم ناكم ءمئالم ءئييب قلخ
ءمزالا داوم رفوت, ءادل ال رءاصم نع ءيعب,
material escolar ءساردل

لمكب يسردملا تي قوتلا ءعباتم -
نكمي يتلا ءحارتسال تارءف
بعلل لفظل

تيبلل يف video llamada
قيرط نع هل قيءص لاصءال,
ويءي ءملا ءموا ءءال

لكال تاقوا

ءاشءلا, ءاسملا ءءملا, ءانءلا, ءءملا, روظفلا
يحصو ءنزاوتم نوكت نءب ال لكال تاقو
ايوس لكال ايءن وا ءبطن



تاذلا ءي انءلا زيزعت ءا ءءال

ءسارد ءانه نا ءول امك نيءورل
ءانءا ءسفن سبالملا ءاءءرا مء
راءنل يف امك ليلا



لامءال يف ءكراشملا ءي لزنملا

- ءءفرء بيءرء لفظلا يلع بءي
لءم هنسل ءبس انملا لامءال ضعب يف ءكراشملا
سبالملا يءر, مءطلا ءلواط ءاءء, رابءلا في ضنت
ءلا...



ءارءالا تقو

اعم ب مايءلا وب مايءلا بءي ام
مسرلا و فرءلا
ءءارءلا و يقيسملا ءامءسال
ءاشا/نويزءلء
ءاشا لءل ضرءءلا تقو ءيءء
بعلل وا ءيؤرل مءعم قءءا
ءرسلل ءءول بءءا



<https://youtu.be/4-nr5EiCQAO>

طبيطختل هي جوتلا تسرردم نودب مايا

ملاعلا عم لصاوتلا



لافظالانس بساني وتسمب تدحي امع شذحت
قلقلاريتت دق يتلا ةئطاخلا تامولعملاراكنا
تثداحملل عيضاوم نع تحبلا

#YOMEQUEDOENCASA

ةيفطاع ةلدابتتم ةياعر



تاملكم قيرطنع ءاقصالا و ةلئاعلا عم لصتالا ىلع ضفاح
لصاوتن ادكه و ويديفلا

تاشدردل قيرطنع لضفا لكشب

عقاوم ضعب ةرتفل لقالا ىلع موي لك عتمم و ايلسم ائيش اولعفا
ةمهلل تي نرتنالا

قريصق

(Enea la curva: <https://frenalacurva.net/>)